

12月28日(木)

短縮営業 レッスンプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:30				
10:00	10:00~11:00 太極拳 金 燦	10:00~10:45 初級エアロ 本西 佳苗		7
10:30				
11:00		11:00~11:45 HIP HOP入門 本西 佳苗	11:10~11:55 アクアビクス 高島 嘉剛	4
11:30	11:15~12:15 健美操 川島 友江			
12:00		12:00~12:30 ボディステップ30 佐藤 (定員14名)	12:10~12:40 膝痛改善 牧島	
12:30	12:30~13:30 フラダンス 小林 真弓	12:45~13:15 ボディコンバット30 佐藤	12:50~13:35 初級 中級 上級 吉田 只木 牧島	
13:00				2
13:30			13:45~14:00 モビバンアクア 只木	
14:00	13:45~14:30 初中級エアロ 田澤 修平	13:45~15:00 バレエ 橋 由紀		5
14:30				
15:00	15:00~15:50 体操教室 (4才~6才)		15:00~16:00 子供水泳教室 A キンダー・幼児 (3才~6才)	2 (フリーコース)
15:30				
16:00	16:00~17:00 体操教室 (1年生~3年生)	16:00~17:00 INTERNATIONAL DANCE SCHOOL (幼児~小学生)	16:00~17:00 子供水泳教室 B 幼児・学童 (4才~10才)	
16:30				
17:00	17:00~18:00 体操教室 (4年生~6年生)	17:25~18:25 INTERNATIONAL DANCE SCHOOL (高校生以上)	17:00~18:00 子供水泳教室 C 幼児・学童 (5才~12才)	
17:30				
18:00			18:00~19:00 子供水泳教室 D	
18:30 CLOSE				

※12/28(木)、1/4(木)は短縮営業(9:30~18:30)となります。

2018年1月4日(木)

短縮営業 レッスンプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:30				7
10:00	10:00~11:00 太極拳 金 燦	10:00~10:45 初級エアロ 本西 佳苗		
10:30				
11:00		11:00~11:45 HIP HOP入門 本西 佳苗	11:10~11:55 アクアビクス 高島 嘉剛	4
11:30	11:15~12:15 健美操 川島 友江			
12:00		12:00~12:30 ボディステップ30 佐藤 (定員14名)	12:10~12:40 膝痛改善 牧島	
12:30	12:30~13:30 ZUMBA60 橋本 朋子	12:45~13:15 ボディコンバット30 佐藤	12:50~13:35 初級 中級 上級 吉田 只木 牧島	2
13:00			13:45~14:00 モビバンアクア 只木	
13:30		13:45~15:00 バレエ 橋 由紀		5
14:00	13:45~14:30 初中級エアロ 田澤 修平			
14:30				
15:00	15:00~15:50 体操教室 (4才~6才)		15:00~16:00 子供水泳教室 A キンダー・幼児 (3才~6才)	2 (フリーコース)
15:30			16:00~17:00 子供水泳教室 B 幼児・学童 (4才~10才)	
16:00	16:00~17:00 体操教室 (1年生~3年生)	16:00~17:00 INTERNATIONAL DANCE SCHOOL (幼児~小学生)	17:00~18:00 子供水泳教室 C 幼児・学童 (5才~12才)	
16:30			18:00~19:00 子供水泳教室 D	
17:00	17:00~18:00 体操教室 (4年生~6年生)	17:25~18:25 INTERNATIONAL DANCE SCHOOL (高校生以上)		
17:30				
18:00				
18:30 CLOSE				