

2017年10-12月

アリススポーツクラブ レッスンスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 土, 日) and rows for time slots (9:30 to 22:00). Each cell contains class names, instructors, and room numbers.

印は初心者でも安心に参加できるクラスです

19:00 CLOSE
月~木曜 9:30~22:30
土曜 9:30~21:00
日曜・祝日 9:30~19:00
金曜 休館日
(ジム・プール利用は閉館15分前)
TEL 03-5942-8180

変更箇所は黒塗・白文字になります。