

# スポーツアカデミー 石巻 プログラム 2018年3月

日		月		火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日					
営業時間				10:30~21:15						10:30~21:15						10:30~21:15						10:30~21:15						8:45~18:15					
ジム利用時間				10:30~21:00						10:30~21:00						10:30~21:00						10:30~21:00						9:00~18:00					
プール	スタジオ	時間	ドーム		スタジオ		プール						ドーム		スタジオ		プール						ドーム		スタジオ		プール						時間
			⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	
入場は10:30~となります		9:00																													9:00		
		9:15																													9:15		
入場は10:30~となります		10:00																													10:00		
		10:15																													10:15		
入場は10:30~となります		10:30																													10:30		
		10:45																													10:45		
入場は10:30~となります		11:00																													11:00		
		11:15																													11:15		
入場は10:30~となります		12:00																													12:00		
		12:15																													12:15		
入場は10:30~となります		13:00																													13:00		
		13:15																													13:15		
入場は10:30~となります		14:00																													14:00		
		14:15																													14:15		
入場は10:30~となります		15:00																													15:00		
		15:15																													15:15		
入場は10:30~となります		16:00																													16:00		
		16:15																													16:15		
入場は10:30~となります		17:00																													17:00		
		17:15																													17:15		
入場は10:30~となります		18:00																													18:00		
		18:15																													18:15		
入場は10:30~となります		19:00																													19:00		
		19:15																													19:15		
入場は10:30~となります		20:00																													20:00		
		20:15																													20:15		
入場は10:30~となります		21:00																													21:00		
		21:15																													21:15		